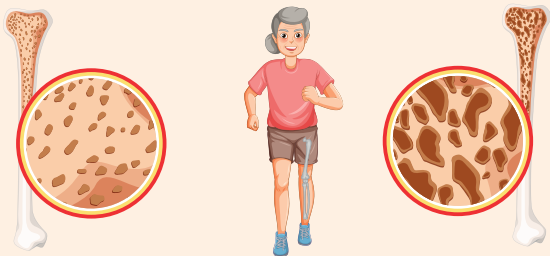


Odkryj tajemnicę zdrowych kości

Weź udział

w Programie profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy dla mieszkańców Gminy Toszek



Co to jest OSTEOPOROZA?

Osteoporoza to choroba, która charakteryzuje się utratą masy kostnej, a tym samym osłabieniem struktury kości, co zwiększa ryzyko złamań. Ryzyko osteoporozy rośnie wraz z wiekiem – szczególnie narażone są kobiety w wieku okołomenopauzalnym.


Na czym polega diagnostyka i profilaktyka?

Diagnostyka osteoporozy opiera się na pomiarze gęstości mineralnej kości. Badanie wykorzystuje niskodawkowe promieniowanie rentgenowskie – jest bezpieczne i bezbolesne.

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy skierowany jest dla Kobiet zamieszkałych na terenie gminy Toszek w wieku > 40 lat.

ZAPISZ SIĘ NA BEZPŁATNE BADANIA!

„REPTY” Górnośląskie Centrum Rehabilitacji im. Gen. Jerzego Ziętka w Tarnowskich Górach
ul. Jana Śniadeckiego 1, 42-600 Tarnowskie Góry
(pawilon „J” – niski parter)

 32 39 01 501

 fundusze@repty.pl

JAK WZIĄĆ UDZIAŁ W PROGRAMIE?

1) KROK PIERWSZY - sprawdź, czy spełniasz kryteria udziału w Programie, są nimi:

- płeć: kobieta;
- wiek: powyżej 40 lat;
- miejsce zamieszkania - gmina Toszek.

2) KROK DRUGI - umów się na wizytę do Realizatora Programu:

**„REPTY” Górnośląskie Centrum Rehabilitacji
im. Gen. Jerzego Ziętka w Tarnowskich Górach
ul. Jana Śniadeckiego 1, 42-600 Tarnowskie Góry
(pawilon „J” - niski parter)**

☎ 32 39 01 501 ✉ fundusze@repty.pl

3) KROK TRZECI - wizyta lekarska:

- 1) w wyznaczonym terminie przyjdź na umówioną wizytę, podczas której wypełnisz:
 - zgodę na udział w Programie;
 - formularz zgłoszeniowy
- 2) lekarz korzystając z narzędzia FRAX dla populacji polskiej wyliczy dziesięcioletnie prawdopodobieństwo złamania osteoporotycznego;
- 3) w zależności od uzyskanego wyniku pacjent otrzymuje stosowną informację zwrotną:
 - a) o niskim prawdopodobieństwie złamania osteoporotycznego i braku potrzeby wykonania pomiaru DXA - w przypadku wyniku niższego niż 5%, LUB
 - b) o zakwalifikowaniu do pomiaru BMD za pomocą DXA (wraz ze szczegółowymi informacjami na temat miejsca i czasu planowanego pomiaru DXA oraz sposobu przygotowania do badania;
- 4) w przypadku pacjentów, którzy uzyskali wynik FRAX $\geq 5\%$ zostanie wykonany pomiar BMD za pomocą DXA - w przypadku braku osteoporozy pacjent zostanie poinformowany o wyniku ujemnym, w przypadku wykrycia osteoporozy pacjent zostanie skierowany do leczenia w ramach świadczeń gwarantowanych.

4) KROK czwarty - pacjent kończy swój udział w Programie - wypełnia ankietę satysfakcji oraz test wiedzy.

*Program finansowany jest
ze środków budżetowych Gminy Toszek
oraz Ministerstwa Zdrowia z Subfunduszu rozwoju profilaktyki
za pośrednictwem Narodowego Funduszu Zdrowia*