



Serdecznie zapraszamy do udziału w projekcie skierowanym do osób z zaburzeniami nerwicowymi i afektywnymi realizowanym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego (Europejski Fundusz Społeczny). Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.

W ramach projektu przewidziano szereg form wsparcia prowadzonych przez wykwalifikowanych i doświadczonych specjalistów:

- konsultacja z psychiatrą
- weekendowe konsultacje telefoniczne z psychologiem
- trening redukcji stresu
- warsztaty asertywności
- warsztaty radzenia sobie z emocjami
- indywidualne spotkania z psychologiem
- psychoedukacja

W programie mogą uczestniczyć wyłącznie mieszkańcy województwa śląskiego.

Udział w projekcie z pewnością przyczyni się do poprawy Państwa funkcjonowania, ustąpienia lub zmniejszenia dokuczliwych objawów, nabycia umiejętności reagowania na ich występowanie i naukę radzenia sobie z nimi.

Zapisy dla uczestników projektu odbywają się w godzinach 10⁰⁰ do 13⁰⁰ pod nr telefonu:

577 565 483

lub e-mail: projekty.toszek@szpitaltoszek.pl

Projekt realizowany jest w SP ZOZ Szpitalu Psychiatrycznym w Toszku, ul. Gliwicka 5.

Serdecznie zapraszamy!

DYREKTOR
SP ZOZ SZPITALU PSYCHIATRYCZNEGO

Erwin Jamysek