

# Gmina Toszek serwis informacyjny

Adres artykułu: <https://toszek.pl/artykul/to-juz-ostatnia-szansa-na-bezplatne-badania-w-kierunku-osteoporozy>

## To już ostatnia szansa na **BEZPŁATNE** badania w kierunku osteoporozy

### Zachęcamy do udziału w gminnym Programie profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy

Tylko do końca roku trwa gminny Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy, który skierowany jest do **KOBIET zamieszkałych na terenie gminy Toszek w wieku powyżej 40. roku życia.**

Realizatorem programu jest **Górnośląskie Centrum Rehabilitacji „REPTY” im. Gen. Jerzego Ziętka w Tarnowskich Górach** - ze względu na odległość organizowane są cyklicznie gminne bezpłatne przewozy na badania (grup liczących maksymalnie 25 osób).

Aktualnie trwają zapisy na:

- 13 listopada 2025 r. (czwartek) - planowany jest wyjazd z przystanku w Toszku o godzinie 7:30, powrót około 13:00
- 26 listopada 2025 r. (środa) - planowany jest wyjazd z przystanku w Toszku o godzinie 7:30, powrót około 13:00

**WAŻNE: To już ostatnie wyjazdy w ramach Programu! Zapewniamy bezpłatny transport w obie strony i bezpłatne badania - skorzystaj z okazji!**

Celem zapisania się na bezpłatne badania w powyżej określonym terminie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu: (32) 237-8017 lub 27. Można umówić się również indywidualnie bezpośrednio u Realizatora Programu (tel. 32 39 01 501, e-mail: fundusze@repty.pl).

**Zapisz się na bezpłatne badania i skorzystaj z darmowego transportu.**

**Liczba miejsc ograniczona - czekamy na Ciebie** ☐☐

Szczegóły dotyczące Programu uzyskasz u pracowników Referatu Organizacyjnego Urzędu Miejskiego w Toszku pod nr tel. **(32) 237-80-17 lub 27.**

## Osteoporoza



**KRZEPKIE TOSZANKI!**  
Nie łam się – odkryj tajemnicę zdrowych kości!

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy dla mieszkańców Gminy Toszek  
– finansowany ze środków budżetowych Gminy Toszek i Ministerstwa Zdrowia

Logo of the Gmina Toszek (municipality) is located in the top left corner. The collage includes photos of people at a community event, a bus, a health center, and a brochure titled "WIEŚĆ Z REPT" (News from REPT) about osteoporosis. The brochure mentions "DROGA Z PROFILAKTYKI" (Road from prevention) and "OSTEOPOROZA" (Osteoporosis). Logos for the Ministry of Health (Ministerstwo Zdrowia) and REPT (1981) are at the bottom.























## KRZEPKIE TOSZANKI!

Nie łam się – odkryj tajemnicę zdrowych kości!

### **BEZPŁATNE** BADANIA W KIERUNKU OSTEOPOROZY!!



Aktualnie trwają zapisy na:

- ✓ **13 listopada 2025 r. (czwartek)** - planowany jest wyjazd z przystanku w Toszku o godzinie 7:30, powrót około 13:00
- ✓ **26 listopada 2025 r. (środa)** - planowany jest wyjazd z przystanku w Toszku o godzinie 7:30, powrót około 13:00

To już ostatnie wyjazdy w ramach Programu!

Następnej okazji nie będzie!

**Nie czekaj - ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!**

Zadzwoń (32) 237-80-17 lub podejdź do pokoju nr 8 (parter, Referat Organizacyjny)

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy dla mieszkańców Gminy Toszek  
– finansowany ze środków budżetowych Gminy Toszek i Ministerstwa Zdrowia



Burmistrz Toszka zaprasza



## NA BEZPŁATNE BADANIA

w ramach gminnego  
„Programu profilaktyki  
i wczesnego wykrywania  
osteoporozy dla mieszkańców  
Gminy Toszek”

**- moduł II - DIAGNOSTYKA**

- ✓ Zamieszkujesz na terenie Gminy Toszek?
- ✓ Jesteś kobietą w wieku >40 lat?

Zadzwoń do Realizatora Programu  
i umów się na bezpłatne badania!

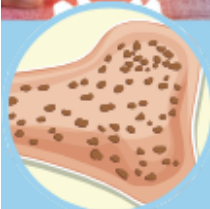
„REPTY”

Górnośląskie Centrum Rehabilitacji  
im. Gen. Jerzego Ziętka w Tarnowskich Górach

ul. Jana Śniadeckiego 1, 42-600 Tarnowskie Góry  
(pawilon „J” – niski parter)

☎ 32 39 01 501

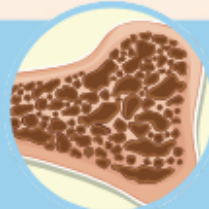
✉ fundusze@repty.pl



PRAWIDŁOWA  
STRUKTURA  
KOŚCI



POCZĄTKI  
OSTEOPOROZY



OSTEOPOROZA

### Więcej informacji:

W razie pytań lub wątpliwości możesz skontaktować się z koordynatorem Programu z ramienia Gminy Toszek pod numerem telefonu: (32) 237-80-17 lub 27 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: [org@toszek.pl](mailto:org@toszek.pl).

### Co to jest OSTEOPOROZA?

Osteoporoza to choroba, która charakteryzuje się utratą masy kostnej, a tym samym osłabieniem struktury kości, co zwiększa ryzyko złamań. Ryzyko osteoporozy rośnie wraz z wiekiem – szczególnie narażone są kobiety w wieku okołomenopauzalnym.

## Metryczka

Odpowiedzialny za  
treść:

Sandra Drewniak

<b>Wytworzył:</b>	Sandra Drewniak
<b>Data wytworzenia:</b>	30.10.2025
<b>Opublikował w BIP:</b>	Sandra Drewniak
<b>Data opublikowania:</b>	30.10.2025 08:42
<b>Ostatnio zaktualizował:</b>	Sandra Drewniak
<b>Data ostatniej aktualizacji:</b>	30.10.2025 09:40
<b>Liczba wyświetleń:</b>	164