

Gmina Toszek serwis informacyjny

Adres artykułu: <https://toszek.pl/artykul/spotkanie-edukacyjne-profilaktyka-osteoporozy>

Spotkanie edukacyjne - profilaktyka osteoporozy

Burmistrz Toszka zaprasza wszystkich mieszkańców

na spotkanie edukacyjne na temat profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy

Kiedy? W sobotę 22 listopada br. o godzinie 15:00.

Gdzie? W Sali Sesyjnej w Urzędzie Miejskim w Toszku (II piętro).

Dla kogo? Dla wszystkich mieszkańców Gminy Toszek.

Temat: *Jak zachować zdrowe kości i zapobiec osteoporozie?*

Osteoporoza jest podstępna i długo rozwija się bez żadnych objawów. Dlatego nazywana bywa „cichym złodziejem kości”. Możemy jej zapobiegać odpowiednią dietą oraz regularnym ruchem. Spotkanie poprowadzi **dr n. o zdr. Tomasz Kostyk - specjalista fizjoterapii.**

Liczba miejsc jest ograniczona - zapisz się na spotkanie pod numerem telefonu (32) 237-80-17 lub 27.

Spotkanie edukacyjne realizowane w ramach „Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy dla mieszkańców Gminy Toszek” finansowanego jest ze środków budżetowych Gminy Toszek oraz Ministerstwa Zdrowia z Subfunduszu rozwoju profilaktyki za pośrednictwem Narodowego Funduszu Zdrowia.

**Burmistrz
Toszka
zaprasza**



**na spotkanie edukacyjne
na temat profilaktyki i wczesnego
wykrywania OSTEOPOROZY**

w dniu 22 listopada 2025 r. (sobota)

w Sali Sesyjnej w Urzędzie Miejskim w Toszku (II piętro)

o godz. 15:00

**Spotkanie skierowane jest
dla WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW Gminy Toszek**

**Liczba miejsc ograniczona,
zapisz się pod numerem telefonu: 32 237 80 27 lub 17
(decyduje kolejność zgłoszeń)**



**Na uczestników spotkania
czekać będzie słodki poczęstunek**



**Szkolenie poprowadzi
dr n. o zdr. Tomasz Kostyk**
- specjalista fizjoterapii,
certyfikat International Osteoporosis Foundation

Spotkanie edukacyjne realizowane w ramach
„Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy dla mieszkańców Gminy Toszek”
finansowanego jest ze środków budżetowych Gminy Toszek
oraz Ministerstwa Zdrowia z Subfunduszu rozwoju profilaktyki
za pośrednictwem Narodowego Funduszu Zdrowia



NFZ

Metryczka

| | |
|----------------------------|------------------|
| Wytworzył: | Burmistrz Toszka |
| Data wytworzenia: | 13.11.2025 |
| Opublikował w BIP: | Sandra Drewniak |
| Data opublikowania: | 13.11.2025 16:29 |

| | |
|-------------------------------------|------------------|
| Ostatnio zaktualizował: | Sandra Drewniak |
| Data ostatniej aktualizacji: | 13.11.2025 16:34 |
| Liczba wyświetleń: | 173 |