

# Twoje zdrowie ma znaczenie! Trwa Europejskie Ankietowe Badanie Zdrowia

17.11.2025 r.

**Co czwarty dorosły Polak ma nadwagę lub otyłość, a ponad połowa osób po 65. roku życia zmaga się z chorobami przewlekłymi. Kobiety częściej niż mężczyźni oceniają swoje zdrowie jako złe lub bardzo złe. Te dane nie wzięły się znikąd – to właśnie efekty Europejskiego Ankietowego Badania Zdrowia (EHIS), które trwa do 31 grudnia 2025 r.**

## Jak wygląda badanie?

Z wylosowanymi gospodarstwami domowymi skontaktują się ankieterzy statystyki publicznej i zapytają m.in. o zdrowie fizyczne i psychiczne, wypadki i urazy, profilaktykę zdrowotną oraz czynniki wpływające na styl życia. Drugim sposobem udziału w badaniu jest samodzielne wypełnienie online kwestionariusza EHIS – wystarczy zalogować się, korzystając z danych przekazanych przez ankietera podczas spotkania lub rozmowy telefonicznej.

## Samospis, czyli szybciej, wygodniej, bez stresu

Metoda samospisu sprawia, że udział w badaniu jest prosty i wygodny. Aplikacja krok po kroku poprowadzi respondentów przez ankietę, wyświetlając tylko te pytania, na które należy odpowiedzieć (dzięki zastosowaniu odpowiednich filtrów i ścieżek).

W razie wątpliwości, przy każdym pytaniu lub odpowiedzi pojawią się podpowiedzi – wyjaśniające znaczenie pojęć lub informujące o ewentualnym błędzie.

Kwestionariusz internetowy można wypełnić w dowolnym, dogodnym dla siebie momencie – aplikacja działa na różnych urządzeniach, w tym na telefonach komórkowych.

Dodatkową zaletą samospisu jest pełna swoboda i komfort – respondenci mogą wypełniać ankietę we własnym tempie, bezpośrednio w aplikacji, w sposób dyskretny i samodzielny, również w przypadku pytań mających bardziej osobisty charakter.

Udział w badaniu jest dobrowolny i anonimowy. Wszystkie przekazane informacje objęte są tajemnicą statystyczną i służą wyłącznie do opracowań analitycznych.

## Dlaczego to ważne?

Udział w badaniu EHIS jest niezwykle ważny. Dzięki dużej liczbie odpowiedzi od różnych gospodarstw domowych możemy uzyskać pełny i rzetelny obraz zdrowia całego społeczeństwa. Wyniki badania EHIS pokazują, jak zmienia się zachorowalność, styl życia i korzystanie z opieki medycznej. Pozwalają porównać dane między krajami UE i pomagają budować wspólną politykę zdrowotną. Im więcej osób weźmie udział, tym dokładniejsze i bardziej reprezentatywne będą wyniki badania.

Więcej informacji oraz wyniki wcześniejszych edycji badania dostępne na stronie: <https://badania-ankietowe.stat.gov.pl/kategoria/1/badanie/67>

